

灵命增长(二) 第六课

藉着禁食寻求神的面

“禁食”一词源自希伯来文“慈文”(tsuwm)，意思是“掩口”，以及希腊文“呢斯特乌欧”(nesteuo)，意思是“禁戒食物”。尽管我们看到旧约讲到摩西和以利亚禁食时也没有喝水，但在新约圣经中没有提到长时间禁食不进水的例子，并且该词的词根本身也没有这样的意思。事实上，一个人不吃不喝可以说是禁食和禁水。

禁食从来不是一种律法主义的作法。正如奉献一样，禁食也是自愿和欢欢喜喜而行的。当人的心态纯正，动机正确，祷告连同禁食就是其它方法失效时我们叩开大门的金钥匙(马太福音17:21)。

圣经有关复兴和复和的应许是这样：

“这称为我名下的子民，若是自卑、祷告，寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地”(历代志下7:14)。

禁食意味着我们谦卑在神面前，寻求他的面：

“那时，我在亚哈瓦河边宣告禁食，为要在我们神面前克苦己心，求他使我们和妇人孩子，并一切所有的，都得平坦的道路”(以斯拉记8:21)。

“王的谕旨所到的各省各处，犹太人大大悲哀，禁食哭泣哀号，穿麻衣躺在灰中的甚多”(以斯帖记4:3)。

“……我便穿麻衣，禁食刻苦己心……”(诗篇35:13)。

“我便禁食，披麻蒙灰，定意向主神祈祷恳求”(但以理书9:3)。

尽管在旧约圣经当中，禁食的人通常都身穿麻衣，躺在炉灰当中，但是要知道外在的行为并不足以打动神。我们的内心必须要改变。末后的日子中圣灵浇灌的前提条件非常清楚：

“祭司啊！你们当腰束麻布痛哭；伺候祭坛的啊！你们要哀号；事奉我神的啊！你们要来披上麻布过夜。因为素祭和奠祭，从你们神的殿中断绝了。你们要分定禁食的日子，宣告严肃会，招聚长老和国中的一切居民，到耶和华你们神的殿，向耶和华哀求”(约珥书1:13, 14)。

6 - 1

“耶和华说：‘虽然如此。你们应当禁食、哭泣、悲哀，一心归向我。’你们要撕裂心肠，不撕裂衣服。归向耶和华你们的神；

因为他有恩典，有怜悯，不轻易发怒，有丰盛的慈爱，并且后悔不降所说的灾……以后，我要将我的灵浇灌凡有血气的。你们的儿女要说预言。你们的老年人要作异梦，少年人要见异象。在那些日子，我要将我的灵浇灌我的仆人和使女”（约珥书 2:12 - 13, 28 - 29）。

神并不在意我们面容愁苦和心灵忧伤。他希望我们心里谦卑在他面前，并且藉着禁食和祷告更加象他。如果确实如此，我们的事工也会更加象他的事工一样！

“这样禁食，岂是我所拣选使人刻苦己心的日子吗？岂是叫人垂头像苇子，用麻布和炉灰铺在他以下吗？你这可称为禁食为耶和華所悦纳的日子吗？我所拣选的禁食，不是要松开凶恶的绳，解下轭上的索，使被欺压的得自由，折断一切的轭吗？不是要把你的饼，分给饥饿的人；将飘流的穷人，接到你家中；见赤身的，给他衣服遮体，顾恤自己的骨肉而不掩藏吗？这样你的光就必发现如早晨的光。你所得的医治，要速速发明。你的公义，必在你面前行；耶和華的荣光，必作你的后盾”（以赛亚书 58:5 - 8）。

有效的禁食不仅会改变环境，更会改变我们！无论我们是传道人还是信徒，因为我们的动机更加纯正，我们的事工就更加有力。神所选定的“更妙的道”就是爱的道路，而不是自私的雄心和肉体的情欲（哥林多前书 12:31）。

如何保证我们禁食的动机纯正

禁食是寻求神的面的延伸，而不是寻求他的作为的延伸。我们并非为了强迫神作某些他不愿意作的事情而禁食祷告。例如，神已经乐意在全世界大大地浇灌圣灵，我们禁食祷告只是为了预备我们心，以便他可以藉着我们（为着我们）想要成就的事情。

几年以前，我曾努力在弗吉尼亚州建立一个新的教会。我当时还不太不明白禁食祷告的原因，为此深感愧疚。在我的思想中，我还是象人堆积石头一样堆积属灵的工作。当工作堆得足够多时，神肯定会将复兴赐给我们的教会。这种想法的偏差在于如果仅仅工作就能带来复兴，那么作工的人就是最有功劳的人。

6 - 2

通过在德国的服事，神才帮助我明白耶稣这番话的意思：“我要把我的教会建造在这磐石上，阴间的权柄不能胜过他”（马太福音 16:18）。“我要……建造……我的教会。”教会是属于耶稣的，我们必须让他来建造。

主耶稣是教会的头，是教会全体的救主（以弗所书 5:23）。当然，他使用人，但他使用的是那些谦卑顺服他权柄的人。祷告和禁食

能够帮助我们脱离自私的奢望，这样耶稣就能藉着我们成就他的工作！

字汇：

律法主义的 这里的意思是强加给我们，而不是从心里自愿的

<https://www.sayadi-al-nas.ae/>